

Материалы Официального портала Минздрава России о
Вашем здоровье «Так здорово»
<https://www.takzdorovo.ru/>



Информация для пациентов «Как сохранить здоровье в
пожилом возрасте: профилактика хронических заболеваний»
<https://www.takzdorovo.ru/stati/kak-sokhranit-zdorove-v-pozhilom-vozhraсте-profilaktika-khronicheskikh-zabolevaniy/>



Информация для пациентов «Сохрани шейку бедра смолоду.
Как предотвратить возрастную хрупкость костей»
<https://www.takzdorovo.ru/stati/sokhrani-sheyku-bedra-smolodu-kak-predotvratit-vozhrastnuyu-khrupkost-kostey/>



Информация для пациентов «Остеопороз»
<https://www.takzdorovo.ru/zabolevaniya/osteoporoz/>



АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

Методические рекомендации «В помощь пожилому человеку и
его близким: азбука здоровья»
https://rgnkc.ru/upload/files/patsientam/Azbuka_zdorovya_blok_print.pdf



СБОРНИК БАЗОВЫХ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

Руководство по физической активности в домашних условиях
https://rgnkc.ru/upload/files/patsientam/НЕРОР_ALL_PACKS.pdf



КОГНИТИВНЫЙ ТРЕНИНГ

Методическое пособие «Когнитивный тренинг для пациентов
с умеренными когнитивными расстройствами»
<https://rgnkc.ru/fp-starshee-pokolenie/programma-profilaktiki-kognitivnykh-narusheniy-u-lits-pozhilogo-i-starcheskogo-vozhраста/3.pdf>



НАГЛЯДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ РАЗМЕЩЕНИЯ В МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Материалы сайта «Врачи врачам» vrachivracham.ru

Видеоматериалы



Плакаты



Буклеты



Рубрика «Здоровое долголетие»

Плакат «Полезный подарок пожилому человеку»

Плакат «Безопасный дом»

Плакат «Деменция»

Плакат «Здоровое долголетие»

Плакат «Что такое остеопороз?»

Плакат «Профилактика падений»

Плакат «Физическая активность» – 1

Плакат «Физическая активность» – 2

